

A decorative graphic consisting of several overlapping, flowing, wavy bands in shades of purple and blue, creating a sense of movement and depth. It occupies the left and central portions of the slide.

Orienteringer fra kommunedirektøren

MØTE 60+

16.04.2026

Orientering

- Legetjenesten i IN
- Omsorgstrappen
- Kriterier og kostnader vedr. ROS og omsorgsboliger
- Helsenorge og Helsa mi – bruk og veiledning
- Samfunn og plan
- Gruvedrift, ringvirkninger og samfunnspåvirkning
- Investeringer 2026
- Generelle orienteringer



INDRE NAMDAL LEGETJENESTE

60+ MØTE 16.04.26



Bakgrunn – Indre Namdal legetjeneste

- Kommunene **Grong, Namsskogan, Lierne og Røyrvik** har i flere år stått ovenfor store utfordringer med **stabil legedekning**.
- Små kommuner opplever ofte at fastleger står alene med stort ansvar og lite faglig fellesskap. Dette gjør rekruttering og langsiktig stabilitet krevende
- Arbeidet med en felles legetjeneste startet i **2022** for å skape mer robuste, attraktive og forutsigbare tjenester.
- Regionen har **store geografiske avstander**, noe som har økt behovet for en bedre organisering og ta i bruk digitale løsninger.
- I **2025** fikk kommunene godkjent deltakelse i regjeringens **forsøksordning** for å etablere tjenesten som et kommunalt oppgavefellesskap med eget rettssubjekt. Forsøket har en varighet på fire år.

Forskrift om forsøk med kommunalt oppgavefellesskap for felles legetjeneste i Indre Namdal, Trøndelag



Indre Namdal legetjeneste

- Etablert som et kommunalt oppgavefellesskap med likt eierskap og ansvar mellom kommunene Grong, Lierne, Namsskogan og Røyrvik.
- Representantskapet består av ordførerne i alle fire kommuner og ledes av Tor Erling Inderdal.
- Styret består av kommunalsjefene for helse i kommunene og ledes av Milda Mellingen.
- Daglig leder Stine-Mari Bjørnerem
- Tjenesten består av fastlege, legevakt og kommunale oppgaver.
- Legekontor i alle kommunene
- Daglegevakt i Grong
- Pilotering av videolegevakt
- 7 legehjemler



Status pr i dag

I drift fra 1. Mars 2026

Rekruttering:

- **To legehjemler**
- **Helsepersonell**
- **Merkantil stilling**
- Per i dag er følgende stillinger **besatt**:
 - **Én lege**
 - **Én sykepleier**
 - **Én merkantil medarbeider**
- Det gjenstår å få besatt **én legehjemmel til**. Søknadsfristen er **15. mars**, og det er et klart mål å lykkes i denne rekrutteringen.
- Inntil stillingen er besatt, benytter tjenesten **vikarbyrå** for å sikre stabil drift.



Åpningstider ved legekantorene i Indre Namdal legetjeneste

Indre Namdal legetjeneste har felles telefonnummer og felles telefontider. Det nye nummeret til Indre Namdal legetjeneste er 90 23 53 63.

Telefonen er åpen alle hverdager mellom 09:00 – 10:30 og mellom 13:00 og 14:30.

- Lierne legekantor: Alle hverdager 08:00 – 15.30
- Grong legekantor: Alle hverdager 08.00 – 15.30
- Namsskogan legekantor Alle hverdager 08:00 – 15:30
- Røyrvik legekantor: Tirsdag, onsdag og torsdag 08:00 –15:30



Helsenorge

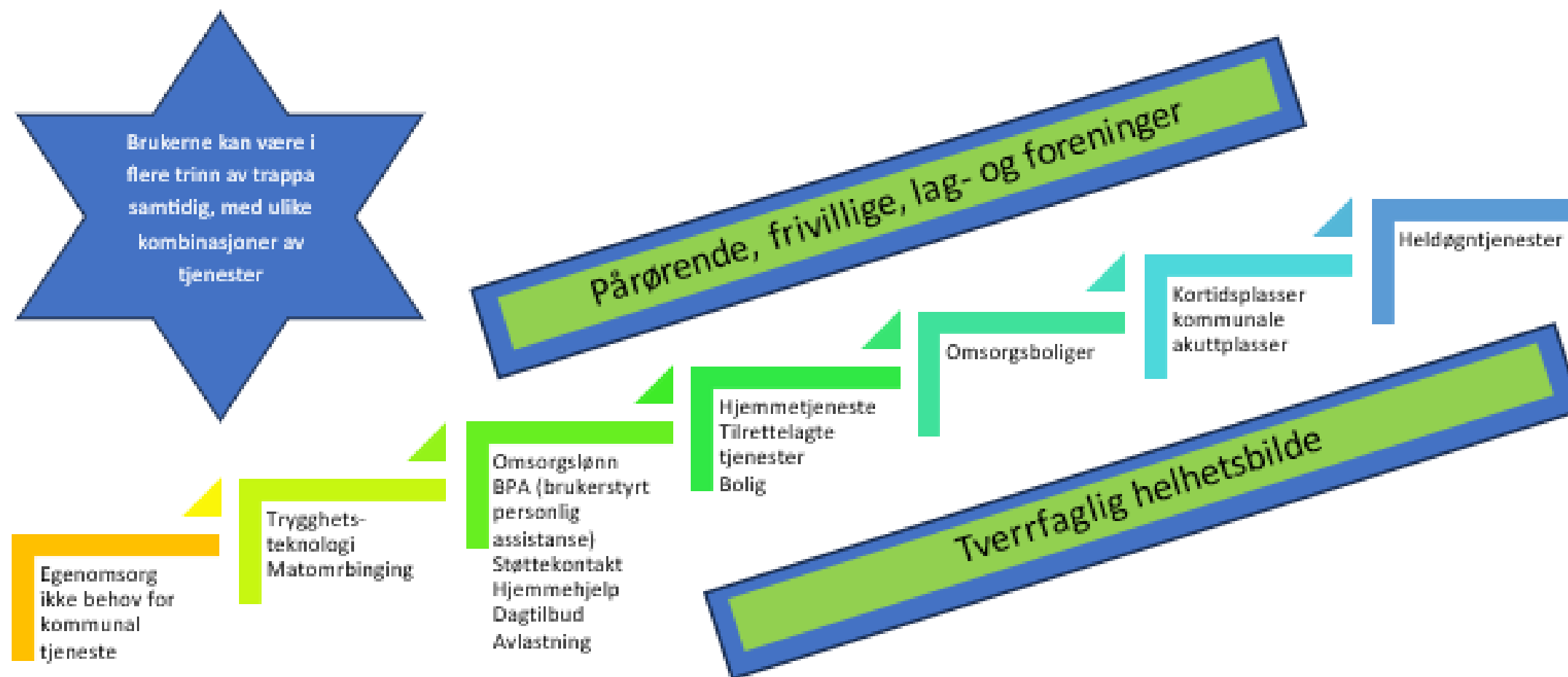
Logg inn på helsenorge.no for å bestille time hos fastlege, laboratorietimer og fornyelse av resepter. Gjennom helsenorge får man oversikt over tilgjengelige timer hos fastlege og på laboratoriet.

Dersom man har gyldig blodprøverekvisisjon fra lege eller fra spesialisthelsetjenesten kan man bestille time på laboratoriet via helsenorge.no. Man kan også bestille time på laboratoriet for øreskylling, injeksjoner, sårstell, fjerning av sting og kateterskifte.





Omsorgstrappa i Røyrvik



Omsorgstrappa

Egenomsorg og lavterskeltiltak

Egenomsorg krever ingen kommunale tjenester, men kan inkluderer lavterskeltiltak trygghetsalarm og matombringing.

Praktisk bistand og avlastning

Tjenester som praktisk bistand, støttekontakt og dagtilbud bidrar til å opprettholde funksjon og avlaste pårørende.

Hjemmebaserte tjenester og omsorgsboliger

Hjemmesykepleie og tilrettelagte boliger gjør det mulig å bo hjemme med betydelige hjelpebehov. Omsorgsboliger tildeles ved høyere omsorgsnivå.

Institusjonstjenester og langtidspleie

Korttidsopphold, KAD og rehabilitering er tidsavgrensede tilbud, mens langtidsplass dekker omfattende pleiebehov.

Hvordan vurderes behov?

Søknad om tjenester innenfor helse og omsorgstjenester sendes inn til Røyrvik kommune.

Behandles av koordinerende enhet.

Individuell og helhetlig kartlegging

Behov vurderes gjennom individuell kartlegging med faglige vurderinger og dialog med søker.

Bruk av IPLOS og ADL-score

IPLOS måler funksjonsnivå, mens ADL-score vurderer evne til daglige aktiviteter og bistandsbehov.

Helhetlige beslutningsgrunnlag

Beslutninger baseres på flere faktorer som boforhold, nettverk, helsetilstand og pårørendesituasjon.

Rettssikkerhet og likebehandling

Tjenestene skal være faglig forsvarlige, tilpasset individet, og sikre rettssikkerhet og likebehandling.

Innhenting av opplysninger – IPL0S

Røyrvik kommune bruker IPL0S for å vurdere søknader om helse- og omsorgstjenester. IPL0S er et nasjonalt kartleggingsverktøy.

- Evne til å klare daglige gjøremål (ADL)
- Egenomsorg og helsetilstand
- Bevegelse, hukommelse og sanser
- Sosial fungerende og initiativ
- Boforhold, nettverk, ernæring og hjelp fra andre

Kartleggingen skjer gjennom samtale med søker og bruk av faglige verktøy

Innhenting av opplysninger – IPL0S

Tildeling av tjenester

- ADL-Score 3 eller høyere på ett eller flere områder kan gi rett til tjenester
- Alle søknader vurderes individuelt
- IPL0S er en del av en helhetlig vurdering

Kort om ADL – Score 1-2: klare seg selv

3-5: Behov for personlig hjelp (økende behov)

Omsorgsbolig – hva er det?

Lokasjon

Omsorgsboliger i Røyrvik kommune er plassert ved omsorgssenteret.

Selvstendighet og omsorg

Beboerne har eget leieforhold og kan innrede selvstendig, samtidig som de får helsehjelp etter kartlagt og vedtaksfestet behov.

Mellomnivå omsorg

Omsorgsboliger utgjør et mellomnivå mellom hjemmetjenester og institusjoner.

Individuell tilpasning

Tjenestene tilpasses individuelle behov og vurderes kontinuerlig for best mulig livskvalitet.

Tildelingskriterier – omsorgsbolig

Dokumentert tildeling

Omsorgsboliger tildeles etter fastsatte kriterier for å sikre rettferdig behandling og rettssikkerhet.

Omfattende omsorgsbehov

Søkere må ha et dokumentert omsorgsbehov basert på medisinsk og funksjonell vurdering, inkludert IPLoS og ADL.

Helhetlig vurdering

Vurderingen inkluderer medisinsk tilstand, kognitiv funksjon, egenomsorgsevne, nettverk og boforhold for rett tildeling.

Rettferdig prioritering

Omsorgsbolig tildeles den med størst behov, uavhengig av søknadstidspunkt, med mulighet for venteliste ved likt behov.

Heldøgns tjenester og institusjon

Omfattende omsorgsnivå

Heldøgns tjenester er det høyeste omsorgsnivået og tilbys personer med omfattende og varige pleiebehov.

Spesialtilpassede tilbud

Tjenestene er tilrettelagt for personer med alvorlig sykdom, demens og sammensatte utfordringer.

Trygghet og verdighet

Målet er å sikre faglig forsvarlig omsorg, trygghet og verdighet når egenomsorg ikke er mulig.

Begrenset institusjonstilgang

Institusjonsplass gis kun når andre omsorgstiltak er vurdert og funnet utilstrekkelige.

Tildelingskriterier – institusjon

Tildelingskriterier

Institusjonsplass tildeles kun etter grundig faglig vurdering og strenge kriterier for hjelpebehov.

Hjelpebehov og omsorgsnivå

Søker må ha betydelig svikt i egenomsorg og behov for døgkontinuerlig pleie og tilsyn.

Vurdering av helsetilstand

Vurderingen baserer seg på IPLOS, ADL, medisinsk dokumentasjon, mentale forhold og nettverk.

Rettssikkerhet og venteliste

Ved oppfylte kriterier kan søker bo hjemme med forsvarlige tjenester og føres på venteliste.

kostnader – ROS/omsorgsboliger

Omsorgsboliger

Husleie 2026 kr. 10 150,- pr. måned. Inkludert kommunale avgifter, strøm, Altibox og internett og vaktmestertjenester.

Betalingssatser for 2026 vedtatt i Kommunestyre 18.12.2025 (husleie)

Matombringning:

Priser måltider

Gebyr	Enhet	Sats 2025	Sats 2026	Endring i kr	Endring i %	Merknad
Aftens pr. måltid		65	70	5	8%	
Aftens pr. måned (30 d.)		1 950	2 020	70	4%	
Aftens pr. måned (31 d.)		2 015	2 100	85	4%	
Frokost pr. måltid		65	70	5	8%	
Frokost pr. måned (30 d.)		1 950	2 020	70	4%	
Frokost pr. måned (31 d.)		2 015	2 100	85	4%	
Middag m/dessert pr. måltid		125	130	5	4%	
Middag m/dessert pr. måned (30 d.)		3 750	3 900	150	4%	
Middag m/dessert pr. måned (31 d.)		3 875	4 020	145	4%	
Salg av formiddag- og ettermiddagskaffe, samt fredagskos (pr måned)		650	680	30	5%	
Salg av frokost/aftens (pr måltid)		90	95	5	6%	
Salg av middag med dessert (pr. måltid)		250	260	10	4%	

kostnader

Trygghetsalarm

Gebyr	Enhet	Sats 2025	Sats 2026	Endring i kr	Endring i %	Merknad
Egenandel trygghetsalarm pr. måned		400	420	20	5%	
Egenandel trygghetsalarm pr. år		4 800	5 000	200	4%	

Praktisk bistand i hjemmet

Grunnbeløp 2026: kr 130.160,-

Det tilkommer ikke mva på egenbetalingssatsene.

Hjemmebaserte tjenester

Gebyr	Enhet	Sats 2025	Sats 2026	Endring i kr	Endring i %	Merknad
0-2 G (0-260.320)		Reg. sentralt	Reg. sentralt			
2-3 G (260 320 – 390 480)	Kr pr. time	450	450	0	0%	
2-3 G (260 320 – 390 480)	Tak pr. mnd.	2 250	2 250	0	0%	
3-4 G (390.480 – 520.640)	Kr pr. time	475	475	0	0%	
3-4 G (390.480 – 520.640)	Tak pr. mnd.	2 500	2 500	0	0%	
4-5 G (520.640 – 650.800)	Kr pr. time	500	500	0	0%	
4-5 G (520.640 – 650.800)	Tak pr. mnd.	3 000	3 000	0	0%	
Over 5 G (650.800→)	Kr pr. time	500	500	0	0%	
Over 5 G (650.800→)	Tak pr. mnd.	Ingen tak	Ingen tak			

kostnader – ROS/omsorgsboliger

Korttidsopphold

Pris pr. døgn kr. 205,- (fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet)

Ved korttidsopphold som varer mere enn 60 døgn blir betalingssatsen vederlag etter 60 døgn.

Langtids plass

Hvis vedkommende kommer fra korttidsopphold skal det betales vederlag fra 1. dag.

Kommer vedkommende fra hjemsted til institusjon har man rett på en gratis måned.

Ved kortid/langtidsopphold: er det kun private kjøp man må dekke.

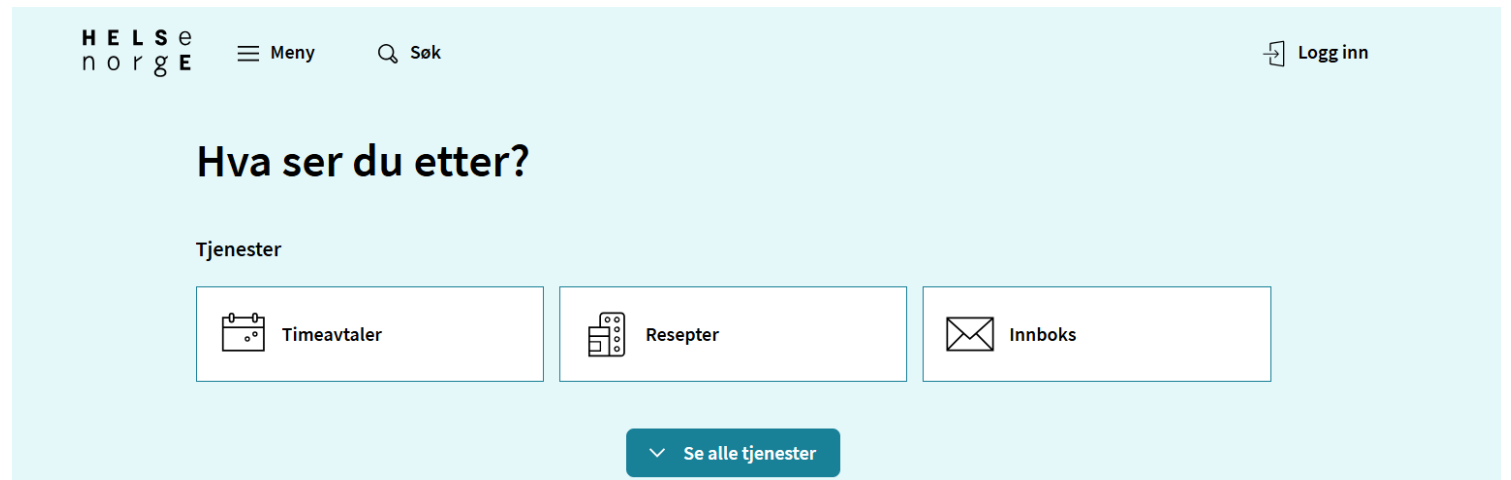
Vederlags inntekter:

- 75 % av pensjonen fra NAV
- 85 % av andre pensjoner, renter og avkastning av formue, næringsinntekt.

Fradrag:

- Skatt
- Gjeldsrenter
- Skjønsmessig fradrag
- Forsørgerfradrag for hjemmeboende ektefelle og/eller barn
- Fradrag for boutgifter (vedtak kommunestyre 2011)
- 75 % av Fribe løp kr. 10 950,- pr. år (fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet)

Helsenorge- bruk og veiledning



<https://www.helsenorge.no/>

Telefon app:
Helsenorge



Helsa mi – bruk og veiledning

Kom i gang med HelsaMI:

<https://www.helseplattformen.no/helsami/>

Telefon App: HelsaMi

23:51



Mi

Milda Alice
Staldvik Mellingen



Varsler



Meny

Hva ser du etter?



Timeavtaler



Resepter



Innboks

^ Vis færre tjenester

Oppfølging i helsetjenesten



Innboks



Timeavtaler



Henvisninger



Pasientjournal



Helseopplysninger som deles



Bytte fastlege



Hjem



Kart



Innstillinger

23:54



MyChart fra Epic



Logg inn med Face ID



Logg inn med ID-porten



Trenger du hjelp?

Planarbeid 2026 – samfunn og plan

- Helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse av Røyrvik
- Beredskapsplanverk
- Kommuneplanens samfunnsdel, med arealstrategi
- Kommende gruvedrift

Helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse



- Hvar er det?
 - En kartlegging av hva som kan gå galt
 - Hva som kan ramme oss i Røyrvik
 - Hvordan vi kan forebygge og håndtere hendelser
- Lovpålagt oppgave
- Grunnlag for planlegging og beredskap

Nr.	Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Samlet risikonivå
1	Ekstremvær	5	4	Høy
2	Skog- eller lynnbrann	2	3	Lav
3	Isolasjon	4	3	Høy
4	Langvarig strømbrudd	4	4	Høy
5	Bortfall av EKOM	4	4	Høy
6	Svikt i vannforsyning	2	4	Middels
7	Svikt i mat- eller legemiddelforsyning	2	4	Middels
8	Svikt i drivstofforsyning	2	4	Middels
9	IKT-/cyberangrep	5	3	Høy
10	Sabotasje / tilsiktet handling	2	5	Middels
11	Pandemi	2	4	Middels
12	Evakuering	2	3	Lav
13	Massepåvirkning / desinformasjon	5	3	Høy
14	Hybride trusler	3	4	Middels
15	Krig	1	5	Middels
16	Atomhendelse	1	4	Lav

Hva kjennetegner risikobildet

- Ikke én dominerende hendelse
- Flere hendelser med middels-høy risiko
- Samme funksjoner påvirkes
- Mulighet for samtidige hendelser

Kritiske samfunnsfunksjoner

- Kriseledelse og styringsevne
- Helse- og omsorgstjenester
- Elektronisk kommunikasjon
- Transport og fremkommelighet
- Strøm (systemkritisk funksjon)

Viktige funn

- Strøm, systembærer
- EKOM avgjørende for krisehåndtering
- Isolasjon og stengte veier kan skje raskt
- Flere hendelser kan skje samtidig
- Begrensede ressurser forsterker konsekvensene
- Sårbar kommune ved bortfall av kritisk infrastruktur
- Egenberedskap i befolkningen er avgjørende

Prioriterte oppfølgingsområder

- Robust strøm og nødstrøm
- Alternativ kommunikasjon
- Beredskap ved stengte veier og isolasjon
- Forsyningsberedskap
- Samhandling med eksterne aktører
- Oppfølging i planverk og beredskapsarbeid
- Egenberedskap (minst 7 dager)



© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

- Direktoratet for sikkerhet og beredskap
- <https://www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/>



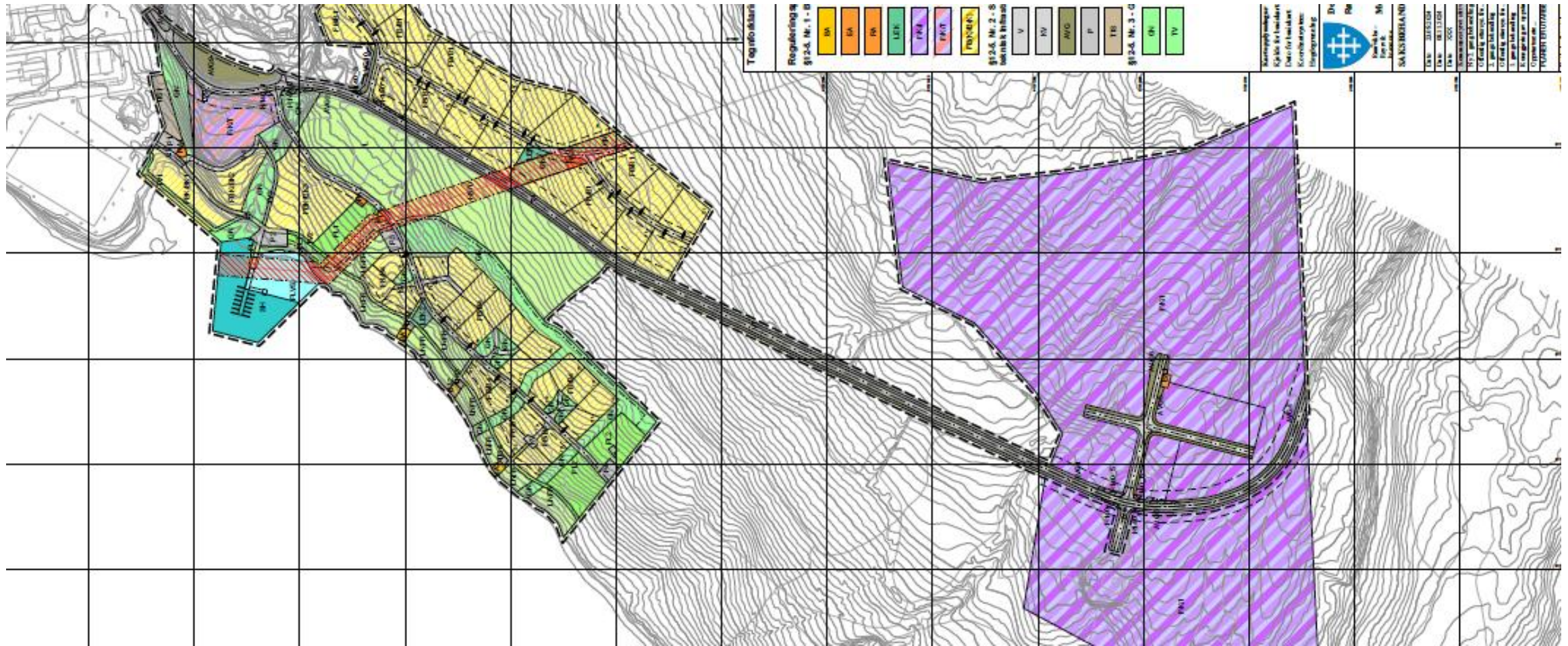
Planarbeid 2026 – samfunn og plan

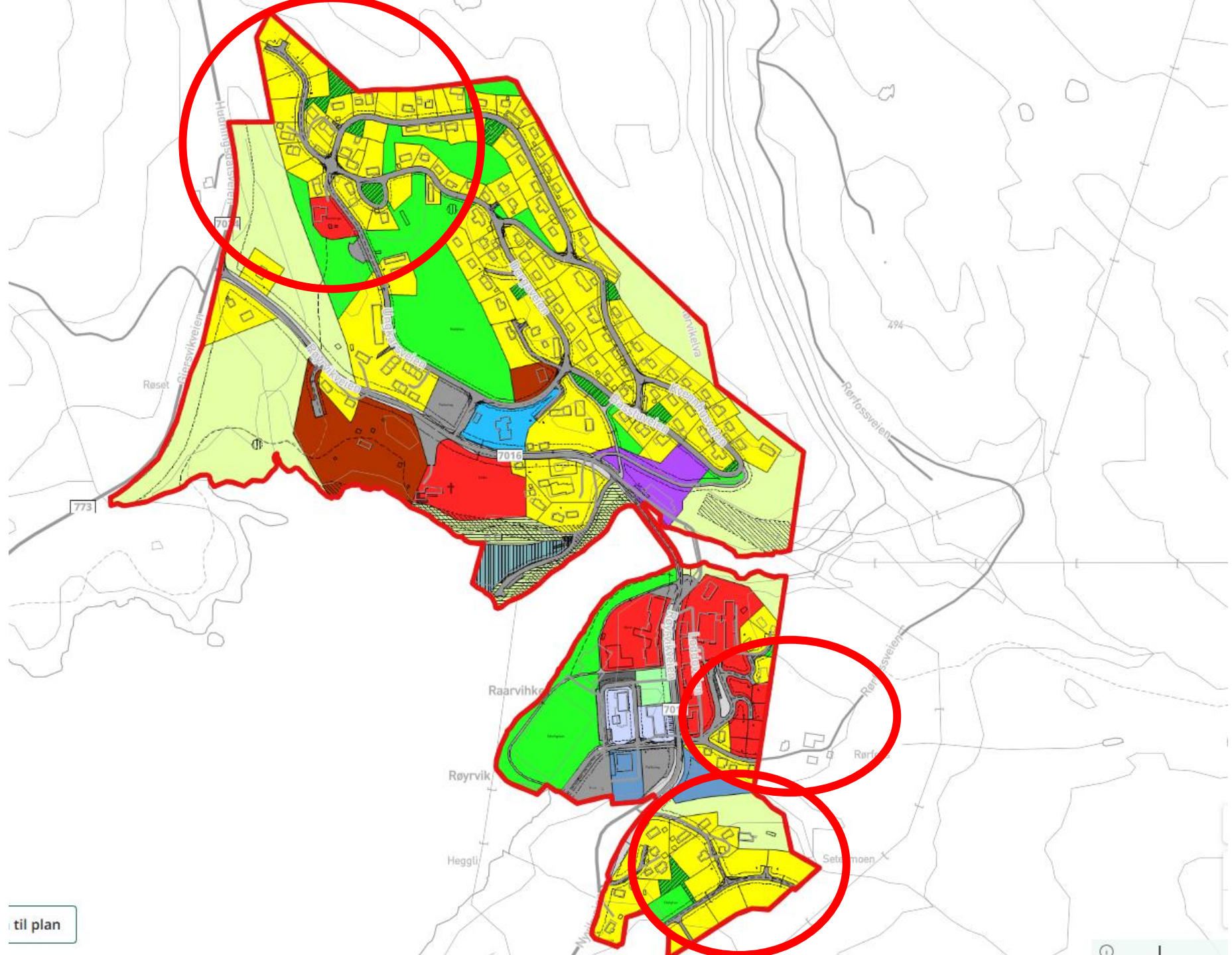
- Helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse av Røyrvik
- Beredskapsplanverk
- Kommuneplanens samfunnsdel, med arealstrategi
- Kommende gruvedrift

Oppstart av gruvedrift i Joma

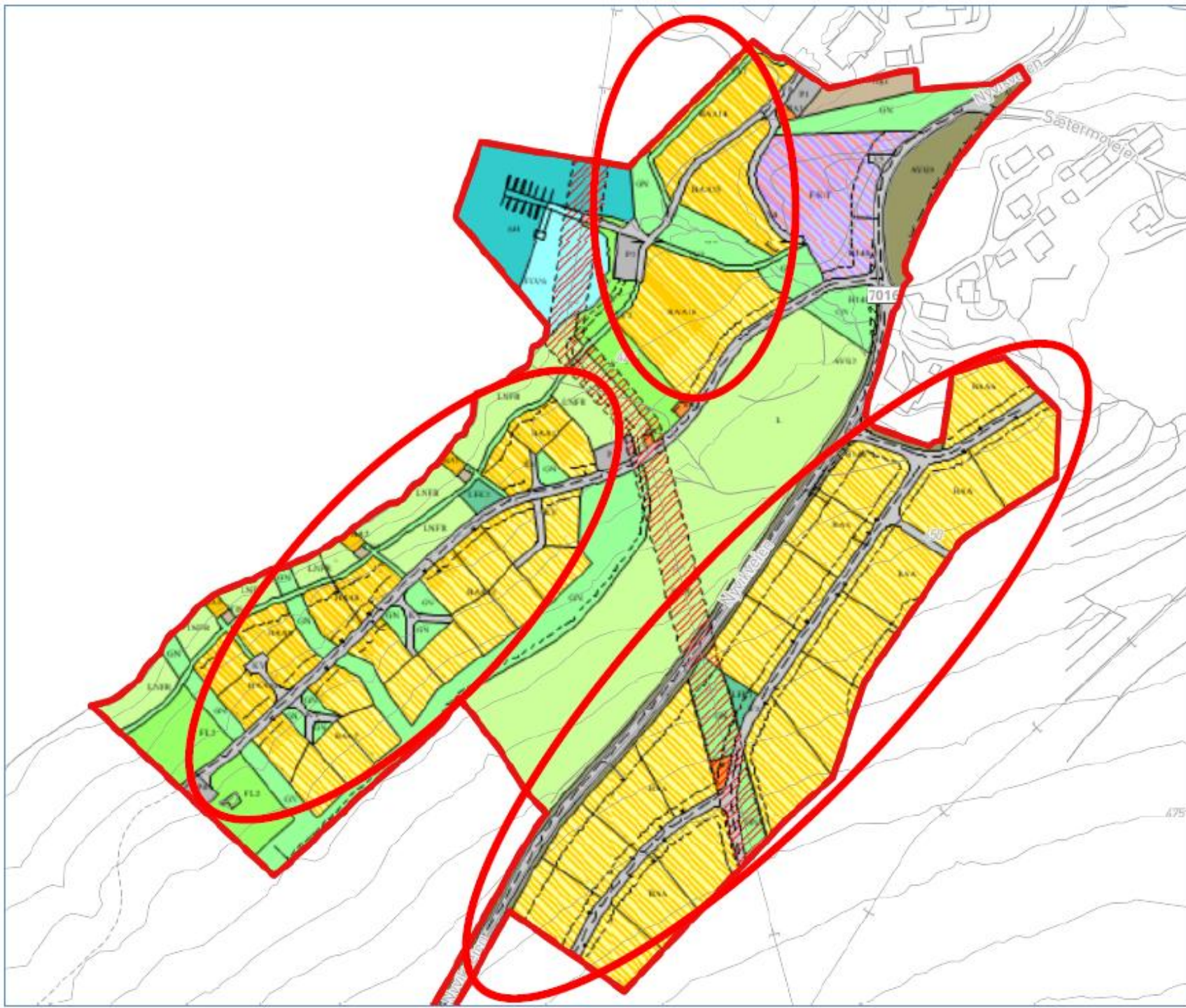
- Røyrviksamfunnet, kommuneorganisasjonen og næringslivet må forberede seg på oppstart av gruvedrift
- Ringvirkninger av en oppstartsfasen og driftsfasen av gruvedriften
- Muligheter og utfordringer
- Vi skaffer flere verktøy til oppstarten
- Røyrvik fjellandsby, utbyggingsavtale teknisk infrastruktur
- Boligprosjekter
- Ny kommuneplan

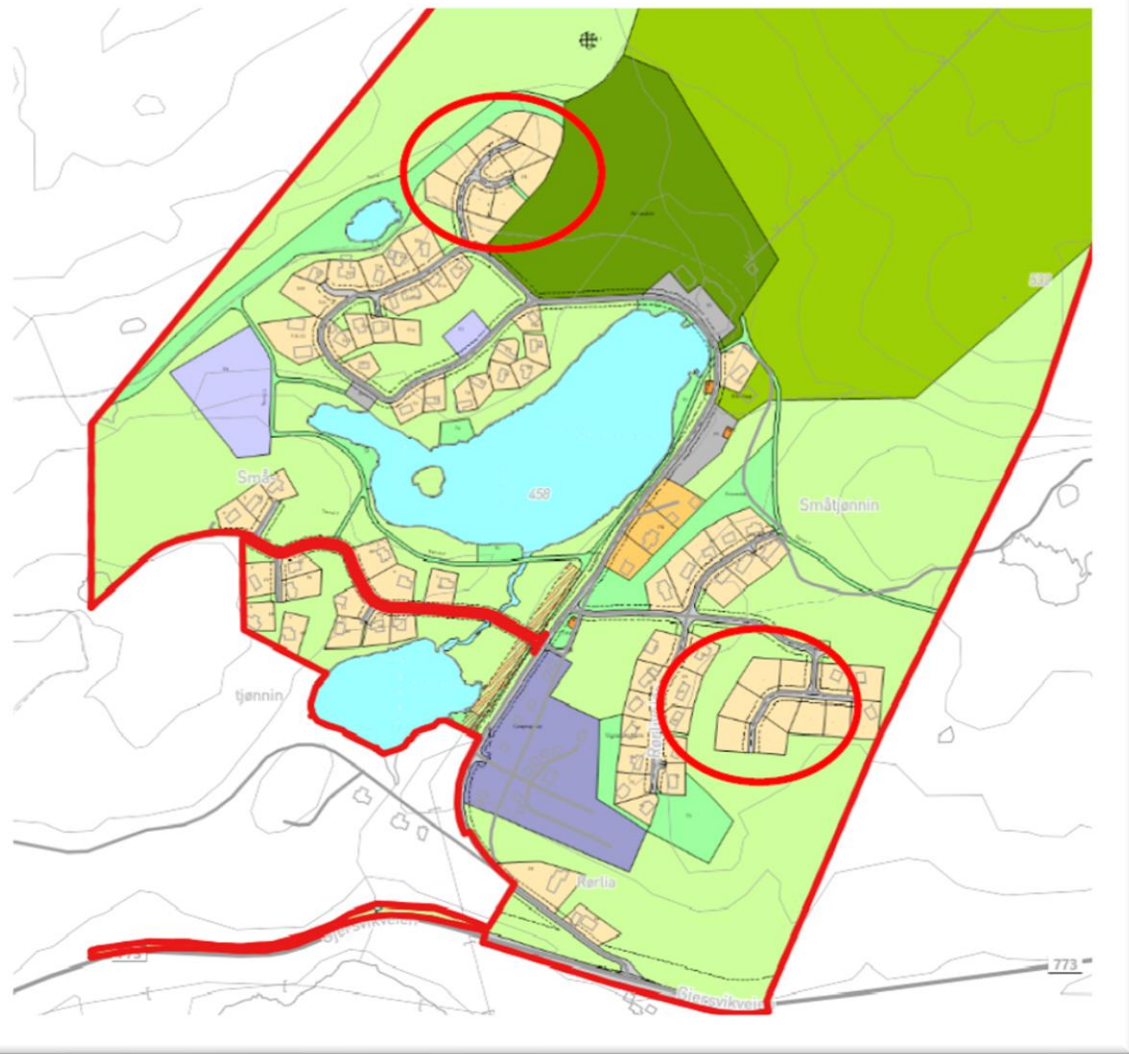
Tomter og teknisk infrastruktur for boligbygging





til plan







Formannskapet vedtak i sak 3/2026, den 26.03.26

1. Røyrvik formannskap tar den nærmere orienteringen om ulike tomter og teknisk infrastruktur i Røyrvik sentrum, til orientering.
2. Røyrvik formannskap legger til grunn at videre utvikling av regulerte tomter og boligområder forutsetter etablering av nødvendig teknisk infrastruktur, og at dette i all hovedsak må initieres og finansieres av utbyggere i tråd med gjeldende modell for utbyggingsavtaler.
3. Røyrvik formannskap ber kommunedirektøren arbeide videre med å avklare rammer, behov og mulige løsninger for teknisk infrastruktur.
4. Formannskapet ber kommunedirektøren fremme sak om:
 - a. Oppheving av tidligere vedtatte, men ikke signerte, utbyggingsavtaler, og
 - b. Utarbeidelse av én samlet utbyggingsavtale for hele planområdet Røyrvik Fjellandsby, i tråd med vedtatt detaljreguleringsplan.
5. Formannskapet ber kommunedirektøren vurdere og rapportere tilbake til formannskapet om:
 - a. Vurdere om tomter som tilhører kommunen som er vist til i saken er aktuelle for å omsettes/gis bort for boligbygging, alternativ videreutvikle tomtene på egenhånd eller ta i bruk til eksempel tilvisningsavtaler, og eventuell markedsføring av et slikt tiltak og se på støtteordninger fra Husbanken.
 - b. Vurdere om område nord for Kvennhusveien skal videreutvikles og reguleres til boligformål.
 - c. Vurdere om hyttefelt i Børgefjellsenteret skal omreguleres til å kombinere bolig/fritid som i reguleringsplanen for Røyrvik Fjellandsby

Pågående prosjekter/investeringer 2026

- Kommunale boliger, energieffektivisering (nylig ferdig), søker på nytt om flere tiltak
- Asfaltering (inv. budsjett)
- Gatelys (inv. budsjett)
- Samfunnshus (kommunestyrevedtak forprosjekt)
- Kirkefasade, tak og spir (inv. budsjett)
- Nyvikstua (inv. budsjett)
- Øvrig deler av museumsområde og Gjersvikvillaen (kommunestyrevedtak fremdriftsplan)

Røyrvik kommune sitt årsbudsjett for 2026

- Statsforvalteren har i brev av 4.3.26 godkjent Røyrvik kommunestyre sitt kommunebudsjett for 2026, og vedtatt hva kommunen kan foreta av låneopptak til investering i 2026.

Statsforvalteren skriver i brevet:

- Røyrvik kommune har hatt svært store merforbruk i 2023 og 2024. Et akkumulert merforbruk på om lag om lag 29 millioner kr fra 2023 og 2024, er et tegn på at kommunen ikke har hatt kontroll på utgiftene.
- Budsjett- og økonomiplanen sammen med tiltaksplanen, viser at utgiftene fortsatt er for høye. Ytterligere omstilling er nødvendig for å redusere utgiftsnivået til et bærekraftig nivå som er tilpasset kommunens inntekter.
- Kommunen må fortsette omstillingsarbeidet. Statsforvalteren vil følge kommunens videre arbeid tett, og vil ha løpende dialog om omstillingsarbeidet framover, herunder også spørsmålet om forlenget tid for inndekking av tidligere års merforbruk.
- Statsforvalteren vil sende melding til kommunal- og distriktsdepartementet om at Røyrvik kommune oppfyller kriteriet for å bli meldt ut av bokstav A i ROBEK registret.

Dagsaktuelt

- Kommuneregnskapet for året 2025 viser et overskudd på 3,6 MNOK
- Salg av konsesjonskraft for året 2027 er gjennomført
- Avtale med Grong kommune om drift av sentralbord, postmottak, journalføring og arkiv fra 27.04.26.
 - Fortsatt samme hovednummer til Røyrvik kommune som før (743 36 300)
 - Endring av åpningstid; 1000-1400 fra 01.05.26
- Prøveboring i Joma har pågått til 15.04.26
- Sametinget besøker Røyrvik kommune 22.04-24.04., 2026 (åpent møte 22.04.26 kl 1800-2100 på kantina v/Røyrvik oppvekstsenter)
- Røyrvik kommune arbeider med å få etablert eget utviklingsselskap frå 01.01.27
- Trøndelag Tingrett har gitt Røyrvik kommune fullt medhold i søksmål etter avskjed i stilling